



## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W BEZPŁATNYCH TRENINGACH STACJONARNYCH REALIZOWANYCH W RAMACH PROMOCJI WYDARZENIA BIEGOWEGO „BIEGNIJ WARSZAWO 2024”**

1. Organizatorem zajęć realizowanych w ramach cyklu „Treningi Biegnij Warszawa” w Warszawie jest Klub Biegacza Sporting z siedzibą przy ul. Myśliwieckiej 9, 00-459 Warszawa, dalej zwany „Organizatorem”.
2. Celem prowadzonych zajęć jest:
  - a. Edukacja sportowa oraz poszerzenie wiedzy z zakresu bezpiecznego i świadomego programowania treningu biegowego;
  - b. Wdrażanie prozdrowotnych zachowań i wyborów ruchowo-żywnieniowych przez uczestników Biegnij Warszawa;
  - c. Działanie promocyjne na rzecz wydarzenia Biegnij Warszawa 2024.

### **ZASADY UCZESTNICTWA W TRENINGACH STACJONARNYCH „BIEGNIJ WARSZAWO 2024”**

3. W treningach stacjonarnych mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby od 16. roku życia, za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w treningach osoby niepełnoletniej.
4. Udział w treningach stacjonarnych jest bezpłatny, a zapisy na nie są wymagane.
5. Warunkiem uczestnictwa w treningu jest założenie jednej z okolicznościowych koszulek NIKE Dri-FIT Biegnij Warszawa lub potwierdzenie rejestracji do Biegnij Warszawa 2024.
  - a. W przypadku braku okolicznościowej koszulki Biegnij Warszawa, Organizator zapewnia możliwość zakupu zeszłorocznej koszulki w miejscu odbywania się treningów stacjonarnych (kawiarnia Sirena) w cenie 49 PLN/sztuka.
6. Każdy uczestnik treningów stacjonarnych zobowiązuje się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu.
7. Warunki opisane niniejszym Regulaminem są akceptowane przez uczestników treningów stacjonarnych, a w przypadku osób niepełnoletnich - przez ich rodziców lub opiekunów, którzy wydali zgodę na uczestnictwo.
8. Pełnoletni uczestnicy treningów stacjonarnych, a w przypadku osób niepełnoletnich – ich rodzice i opiekunowie, zezwalają na uczestnictwo w treningach stacjonarnych na własną odpowiedzialność.

### **BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

9. Organizator oraz trenerzy prowadzący treningi stacjonarne nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć lub z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych.
10. Obowiązkiem każdego uczestnika treningów jest informowanie trenera przed przystąpieniem do zajęć o swojej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach.
11. Każdy uczestnik treningów stacjonarnych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń trenera dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań ruchowych.
12. Organizator oraz trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy uczestników pozostawionych bez nadzoru w miejscu przeprowadzanych treningów.



#### **ZASADY UCZESTNICWA W TRENINGACH STACJONARNYCH „BIEGNIJ WARSZAWO 2024”**

13. W treningach stacjonarnych mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby od 16 r.ż., za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w treningach osoby niepełnoletniej.
14. Udział w treningach stacjonarnych jest bezpłatny oraz nie obowiązują na nie zapisy.
15. Warunkiem uczestnictwa w treningu jest założenie jednej z okolicznościowych koszulek NIKE Dri-FIT Biegnij Warszawa lub zarejestrowanie się do Biegnij Warszawa 2024.
16. Każdy Uczestnik treningów stacjonarnych zobowiązuje się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu.
17. Warunki opisane niniejszym Regulaminem są akceptowane przez uczestników treningów stacjonarnych, a w przypadku osób niepełnoletnich - przez ich rodziców bądź opiekunów, którzy wydali zgodę na uczestnictwo.
18. Pełnoletni uczestnicy treningów stacjonarnych, a w przypadku osób niepełnoletnich – ich rodzice i opiekunowie, zezwalają na uczestnictwo w treningach stacjonarnych na własną odpowiedzialność.

#### **BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

19. Organizator oraz trenerzy prowadzący treningi stacjonarne nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych
20. Obowiązkiem każdego uczestnika treningów jest informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zajęć o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach.
21. Każdy uczestnik treningów stacjonarnych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń trenera dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań ruchowych
22. Organizator oraz trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy uczestników, pozostawionych bez nadzoru w miejscu przeprowadzanych treningów.

#### **WIZERUNEK UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ**

23. Organizator informuje, że w trakcie treningów stacjonarnych istnieje możliwość rejestrowania wizerunku uczestników na własne potrzeby. Wizerunek uczestników może zostać utrwalony w formie zapisu fotograficznego, filmowego oraz dźwiękowego, w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych, promocyjno-marketingowych oraz dla zapewnienia bezpieczeństwa wydarzenia.
24. Zarejestrowanie wizerunku uczestników może być jedynie szczegółem całości, który może być rozpowszechniany bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów i nagrań dźwiękowych w serwisach internetowych prowadzonych przez Organizatora, w innych elektronicznych środkach przekazu zarządzanych lub wykorzystywanych w dowolnym zakresie przez Organizatora, a także w publikacjach i serwisach osób trzecich, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone.
25. Organizator zapewnia, że wizerunek uczestników nie będzie wykorzystywany w celach zarobkowych, a uczestnicy przyjmują do wiadomości, że z tytułu jego użycia nie przysługują im jakiegokolwiek roszczenia, w szczególności prawo do wynagrodzenia.



26. Wizerunek uczestnika może być nieodpłatnie rozpowszechniany na podstawie zgody uczestnika na publikowanie jego wizerunku na oficjalnej stronie Organizatora pod adresem [www.biegnijwarszawo.pl](http://www.biegnijwarszawo.pl) oraz na stronach społecznościowych w serwisie:

- a. Facebook, pod adresem <https://pl-pl.facebook.com/biegnijwarszawo>,
- b. Instagram, pod adresem <https://www.instagram.com/biegnijwarszawo>,

oraz w folderach, w wydawnictwach, na plakatach, w publikacjach w Internecie, w związku z działalnością promocyjną Organizatora.

27. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zajęć mogą być zamieszczone w podanych powyżej miejscach oraz wykorzystywane w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora.